**«Безопасность ребенка в лесу и на даче».**

. Для городского ребёнка выезд в лес – и праздник, и диковинная неизвестность. Но такой поход таит в себе не только ряд интересных открытий, но и множество неожиданных опасностей.

Не следует на отдыхе изводить ребенка бесконечными «нельзя», этим вы испортите отдых и себе и ребенку. Нужно все показывать ребёнку и все объяснять. Покажите ему ветку шиповника, объясните, что она колючая, дайте потрогать колючки, даже чуть-чуть его. Показывая костер, объясните, что он горячий. Возьмите ручку малыша и приблизьте к костру, чтоб почувствовал жар, но не обжегся. В общем, чтоб ребенок не утонул, учите его плавать. Такой метод воспитания требует много вашего времени и внимания. Только так и можно обеспечить безопасность ребенка.

**Вот какие неприятные неожиданности могут подстерегать Вас:**

**Ветки.** Ошалевший от обилия пространства малыш летит вперёд, не разбирая дороги, и может наткнуться на торчащие во все стороны ветки. Если Вы только раз предупредите его об этом – обязательно позабудет и, в лучшем случае, обдерётся, а о худшем и говорить не хочется. Поэтому постоянно напоминайте ему об этой неприятности. С собой в лес возьмите влажные салфетки, ватку и перекись водорода, чтобы можно было продезинфицировать ссадины и порезы, если их не удалось избежать.

**Ямы.** Сами по себе неопасны, но если носиться, не глядя под ноги, можно и больно упасть. Предупредите ребёнка, что бегать в лесу нельзя (и, конечно, не забывайте об этом лишний раз напоминать).

**Насекомые (комары, клещи).** Собираясь в лес, щедро намажьте ребёнка кремом от комаров, наденьте на него нежаркую, но закрытую одежду (футболки и шорты не подойдут), кроссовки вместо босоножек и обязательно головной убор. Девочкам волосы лучше собрать в хвостик или косичку и спрятать под одежду. Объясните малышу, что коварные клещи живут на ветках деревьев и кустарников, поэтому, если он будет трясти или рвать эти ветки, клещи окажутся на нём самом. По той же самой причине следует избегать зарослей высокой травы. Вернувшись, домой, не забудьте осмотреть тело и одежду ребёнка, расчесать ему волосы.

**Опасность заблудиться.** Ну что тут можно сказать? Ни в коем случае не теряйте ребёнка из виду, ведь дети даже в двух соснах вполне могут потеряться. Но если вы заблудились вместе с ребёнком в действительно глухом лесу – не паникуйте. Постарайтесь выйти к дороге, линии электропередач или к воде (реке, ручью) и по ним добраться до населённого пункта. Если это не удалось – размещайтесь на стоянку, разжигайте костёр, экономно используйте еду и воду и ждите спасения.

Безрадостно, но готовым надо быть ко всему, поэтому, собираясь в лес даже ненадолго, одевайтесь теплее и прихватите с собой нож, спички, запас воды и какую-нибудь провизию. Выезжая с ребенком за город, обязательно возьмите с собой аптечку, которая должна содержать термометр, пластырь, бинт, вату, активированный уголь, зеленку, перекись водорода, спирт, противовоспалительное и жаропонижающее средства, спрей против ожогов (например, Пантенол), крем после укусов насекомых (например, Москитол). Плюс лекарства от специфических болезней.

Не стоит бояться леса и пугать им ребёнка, но нельзя забывать об опасностях, которые могут подстерегать Вас на таком отдыхе. Зная определённые правила поведения в лесу, всех этих неприятностей вполне можно избежать и получить от прогулки не проблемы, а такое редкое и полезное для городского человека удовольствие.

**Основные правила поведения в природе**

***Памятки для родителей***

Умей вести себя в лесу, на прогулке, за городом: не кричи, не пугай диких животных. Они любят добрых детей.

Не рви цветы, за тобой пройдут сотни людей, и им тоже будет приятно видеть цветы.

Позаботьтесь о том, чтобы при выезде в лес и на дачу ребенок не отравился ядовитыми растениями и грибами. Постарайтесь заранее побеседовать с ребенком об этом, а потом покажите ему все опасные для него растения.

Не торопись брать руками незнакомое тебе растение, ведь некоторые из них могут быть ядовитыми, могут уколоть или обжечь, например крапива.

Не торопись срывать и брать в рот незнакомые ягоды, посоветуйся с взрослыми, можно ли употреблять их в пищу.

Не стоит подходить близко к трухлявым деревьям, они могут представлять опасность.

Не ломай зря деревья, не делай на них вырезки. От этого они сохнут и погибают.

Не лови ради забавы бабочек, муравьёв и других животных.

Не сори в лесу. Убирай за собой мусор и стеклянную посуду.

Пожар в лесу может возникнуть от брошенной стекляшки.

Не допускайте, чтобы дети долгое время находились на открытом солнце. Конечно, солнечные лучи полезны: под их воздействием в организме вырабатывается витамин В. Но не забывайте главное правило - загорать надо постепенно: ребенок должен находиться на открытом солнце сначала 2-3 минуты, затем, постепенно увеличивая время загорания, можно довести его до 10-15 минут. Помните, что достаточное количество солнечных лучей ребенок получит и тогда, когда будет играть в тени дерева или под тентом. И листья, и ткань все равно пропускают ультрафиолет, но не во вредных для ребенка количествах.